



SAINTE-ANNE
GUADELOUPE

PÔLE ENFANCE ET EDUCATION
Direction de la Régie Scolaire
Service Restaurant Scolaire
 Téléphone : 0590 88 06 89
 Fax : 0590 88 12 03



Menu du mois d'octobre 2023

Sous réserve de modifications selon les approvisionnements

| Lundi 02 | Mardi 03 | Mercredi 04 | Jeudi 05 menu végétarien | vendredi 06 |
|--------------------------|-------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------------|
| Salade de choux rouge | Pâté de volaille | Friand fromage | Salade concombre | Salade maïs+thon |
| Emincé de poulet | Boulette de bœuf | Riz au poulet | Paëlla végétarienne | Morue à l'oignon |
| Pâte aux légumes | légumes shop suey vinaigrette | | | Haricot rosé |
| | | Fromage | Fromage | Fromage |
| Fruit frais | Gâteau | Fruit frais | Fruit frais | Fruit frais |
| Lundi 09 | Mardi 10 menu végétarien | Mercredi 11 | Jeudi 12 | vendredi 13 |
| Laitue | Salade de tomate | Salade exotique | Giraumon râpé | Salade tomate |
| Sauté de dinde | Chili sin carne | Boulette d'agneau | Ragoût de cabri | Steak haché |
| Pois vert cassé | Riz | Coquillettes | Purée de pomme de terre | Printanière de légumes |
| Fromage | Fromage | | | Fromage |
| Fruit frais | Compote de fruits | Yaourt aux fruits | Gâteau | Fruit frais |
| Lundi 16 menu végétarien | Mardi 17 | Mercredi 18 | Jeudi 19 | vendredi 20 |
| Salade de choux rouges | Salade de carotte vichy | Salade céleri-dés de fromage | Salade de papaye/dés de salami | Salade fraîcheur |
| Soupe à Congo | Emincé de dinde | Brochette de poulet | Fricassé de lapin | Blaff de poisson |
| | Purée de PDT et haricot vert | Gratin dauphinois+christophine | Riz+ratatouille | Banane Plantin |
| | | | | |
| Fruit | Fruit | Fruit | Gâteau | Yaourt |
| Lundi 23 | Mardi 24 | Mercredi 25 | Jeudi 26 | vendredi 27 |
| Salade de papaye | Salade de melon | Salade betterave | Salade carotte-sardine | Salade concombre-laitue |
| Escalope de dinde | Couscous d'agneau | Brochette de bœuf | Pilon de poulet | Blanquette de poisson |
| Purée de pois vert | Semoule | Purée de carotte | Banane jaune | Riz+poêlé asiatique |
| | | | Fromage | |
| Fruit | Yaourt | Fruit frais | Fruit | Fruit |
| Lundi 30 | Mardi 31 | | | |
| Christophine râpé | Salade de pousse de soja-thon | | | |
| Civet de lapin | Rôti de dinde | | | |
| Girmonade | Tubercule | | | |
| | Fromage | | | |
| Gâteau | Fruit | | | |



Elle est de couleur verte. Sa pelure devient jaune ou marron à maturité. Sa chair est ferme, jaune ou rosée. Elle est en réalité un fruit consommé comme un légume. On peut la cuire à l'eau, la faire frire ou la faire revenir à la poêle. Une source d'énergie essentielle, qui peut jouer le rôle d'aliment glucidique, contient de la vitamine C, qui permet d'améliorer les défenses naturelles, de prévenir les infections virales

Manger à la restauration scolaire, c'est sympa et intelligent