



## PLANNING D'ACTIVITES - MATINEES SPORTIVES SENIORS du 17 au 21 Novembre 2025

|                      | Activités                               | Lieux                                                     | Horaires                                                                                                | Partenaires                    |
|----------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| Lundi 17 Novembre    | Yoga                                    | Foyer Sergius GEOFFROY - Fouché Deshauteurs               | 8h - 10h<br>8h à 8h15/8h30 : Temps d'accueil<br>Puis 45' à 1h d'activités<br>Retour au Calme / Echanges | Association J'YOGA             |
|                      | Cirque et Expression corporelle         | Foyer Rachele BORDELAIS - Grands Fonds                    |                                                                                                         | Association GRAINE D'AMOUR     |
|                      | Aquagym                                 | Plage du Bourg                                            |                                                                                                         | Association KARIBBEAN HEALTH   |
|                      | Marche Nordique                         | Théâtre de Diép                                           |                                                                                                         | Association NATURE TERRE HAPPY |
|                      | Initiation danse : Afrobeat ou Bachata  | Auditorium de Douville                                    |                                                                                                         | Association CODEP EPGV         |
| Mardi 18 Novembre    | Yoga                                    | Foyer Sergius GEOFFROY - Fouché Deshauteurs               |                                                                                                         | Association J'YOGA             |
|                      | Cirque et Expression corporelle         | Foyer Rachele BORDELAIS - Grands Fonds                    |                                                                                                         | Association GRAINE D'AMOUR     |
|                      | Aquagym                                 | Plage du Bourg                                            |                                                                                                         | Association KARIBBEAN HEALTH   |
|                      | Yoga et Méditation                      | Théâtre de Diép                                           |                                                                                                         | Association NATURE TERRE HAPPY |
|                      | Initiation Marche Nordique - Yoga       | Plage du Bourg                                            |                                                                                                         | Association CODEP EPGV         |
| Mercredi 19 Novembre | Yoga                                    | Foyer Sergius GEOFFROY - Fouché Deshauteurs               |                                                                                                         | Association J'YOGA             |
|                      | Cirque et Expression corporelle         | Foyer Rachele BORDELAIS - Grands Fonds                    |                                                                                                         | Association GRAINE D'AMOUR     |
|                      | Aquagym                                 | Plage du Bourg                                            |                                                                                                         | Association KARIBBEAN HEALTH   |
|                      | Gymnastique douce                       | Théâtre de Diép                                           |                                                                                                         | Association NATURE TERRE HAPPY |
|                      | Initiation à la danse tahitienne        | Auditorium de Douville                                    |                                                                                                         | Association CODEP EPGV         |
| Jeudi 20 Novembre    | Yoga                                    | Foyer Sergius GEOFFROY - Fouché Deshauteurs               |                                                                                                         | Association J'YOGA             |
|                      | Cirque et Expression corporelle         | Foyer Rachele BORDELAIS - Grands Fonds                    |                                                                                                         | Association GRAINE D'AMOUR     |
|                      | Aquagym / Natation adaptée              | Plage du Bourg                                            |                                                                                                         | Association NATURE TERRE HAPPY |
|                      | Renforcement Musculaire                 | Cabinet médical Valette de l'association KARIBBEAN HEALTH |                                                                                                         | Association KARIBBEAN HEALTH   |
|                      | Swé au Ka                               | Plage du Bourg                                            |                                                                                                         | Association CODEP EPGV         |
| Vendredi 21 Novembre | Yoga                                    | Foyer Sergius GEOFFROY - Fouché Deshauteurs               |                                                                                                         | Association J'YOGA             |
|                      | Cirque et Expression corporelle         | Dojo - Centre Culturel                                    |                                                                                                         | Association GRAINE D'AMOUR     |
|                      | Aquagym                                 | Plage du Bourg                                            |                                                                                                         | Association KARIBBEAN HEALTH   |
|                      | Sport Cérébral                          | Théâtre de Diép                                           |                                                                                                         | Association NATURE TERRE HAPPY |
|                      | Activités de détente / Temps de partage | Plage du Bourg                                            |                                                                                                         | Association CODEP EPGV         |

MAIRIE DE SAINTE-ANNE - PÔLE ANIMATION - Service Animation Sportive

Téléphone: 0590 21 49 29

Inscription Obligatoire : Copie pièce d'identité, Justificatif de domicile, Copie de l'attestation d'assurance en responsabilité civile.