PÔLE ENFANCE ET EDUCATION
Direction de la Régie Scolaire
Service Restaurant Scolaire
Téléphone : 0590 88 06 89
Fax : 0590 88 12 03

Menu

Le Concombre

Semaine du 05 au 09 Juin 2023 (Primaire/ maternelle)

Lundi 05
Tomate
Bourguignon
Pâte alimentaire
Fromage
Compote de fruit
Pain

Mardi 06
Betterave
Poisson pané
Mélange campagnarde
Fuit frais (melon)
Pain

Bien pourvu en fibres, il participe au bon fonctionnement du transit intestinal.
Le concombre serait également un calmant naturel (anti-stress et anxiété).

Le Concombre : 5 bonnes raisons d'en abuser !

1-An tout sos 2- Hydratant 3- Peu calorique 4-Riche en vitamines 5- Riche en potassium

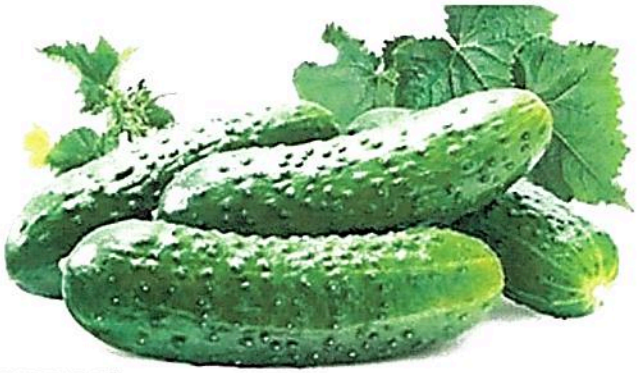
Jeudi 08
Concombre
Poulet fumé
Taboulé
Fromage
Fruit (banane)
Pain

Vendredi 09
Carotte
Riz à la morue
Ile caramel
Pain

Bon Appetit !

Le concombre est un fruit consommé comme un légume !
Il appartient à la famille des cucurbitacées, tout comme les courges (giraumon, courgette..) et les christophines

En fonction des approvisionnements le menu est susceptible de modification



PÔLE ENFANCE ET EDUCATION
Direction de la Régie Scolaire
Service Restaurant Scolaire
Téléphone : 0590 88 06 89

Menu

Le Concombre

Semaine du 05 au 09 Juin 2023 (lycée/ Collège/ Portage)

Lundi 05
Tomate /celeri /Maquereau
Bourguignon
Pâte alimentaire – légumes verts (P)
Fromage – compote de fruit (P)
Coctail de fruit – ile caramel (L.C)
PainSalade de riz à la saucisse
Yaourts fruits morceaux
Pain

Mardi 06
Betterave/ maïs /pâté campagne
Sauté de porc
Mélange campagnarde –Frite (L.C)
Fruit frais (P.L.C)
Gâteau (L.C)
Pain

Bien pourvu en fibres, il participe au bon fonctionnement du transit intestinal. Le concombre serait également un calmant naturel (anti-stress et anxiété).

Le Concombre : 5 bonnes raisons d'en abuser !

1-An tout sos 2- Hydratant 3- Peu calorique 4-Riche en vitamines 5- Riche en potassium

Mercredi 07
Giraumon râpée
Poisson frit à l'oignon
Pomme de terre vapeur
Légumes verts
Yaourts
Pain

Jeudi 08
Concombre /saucisson /cornichon
Poulet fumé
Taboulé
Légume vert (P)
Fromage
Banane(P)/Fruit frais divers (L.C)
Pain

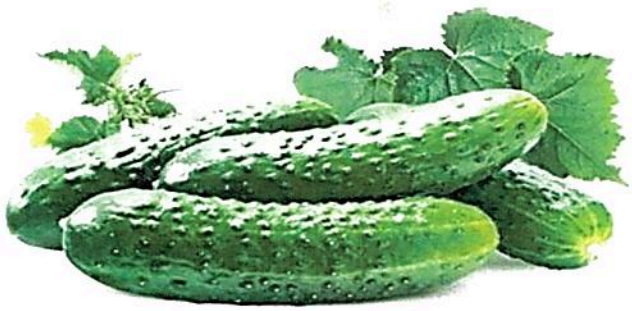
Vendredi 09
Carotte/Salami/Maïs
Riz à la morue
Légumes verts
Ile caramel (P.L.C)
Fruit frais (L.C)
Pain

Le concombre est un fruit consommé comme un légume !
Il appartient à la famille des cucurbitacées, tout comme les courges (giraumon, courgette..) et les christophines

Bon Appetit !

En fonction des approvisionnements le menu est susceptible de modification

PÔLE ENFANCE ET Education
Direction de la Régie Scolaire
Service Restaurant Scolaire
Téléphone : 0590 88 06 89



Le Concombre

Semaine du 05 au 09 Juin 2023 / SMAPE/

Bien pourvu en fibres, il participe au bon fonctionnement du transit intestinal. Le concombre serait également un calmant naturel (anti-stress et anxiété).

Lundi 05
Tomate
Bourguignon
Pâte alimentaire
Fromage
Compote de fruit
Pain

Mixé :Dinde/pâte/légumes verts

Mardi 06
Betterave
Poisson pané
Mélange campagnarde
Gâteau
Pain

Mixé : poulet/riz/légumes

07
râpée
: à l'oignon
terre vapeur
erts

sson/PDT/légumes

Le Concombre : 5 bonnes raisons d'en abuser !

1-An tout sos 2– Hydratant 3- Peu calorique 4-Riche en vitamines 5- Riche en potassium

Jeudi 08
Concombre
Couscous de poulet
Semoule
Fromage
Banane

Mixé : Poulet/semoule/légumes

Vendredi 09
Carotte
Riz à la morue
Ile caramel
Pain

xé : poisson/riz/Légumes

Le concombre est un fruit consommé comme un légume !
Il appartient à la famille des cucurbitacées, tout comme les courges (giraumon, courgette..) et les christophines

En fonction des approvisionnements le menu est susceptible de modification